

Iris Zimmer Trainerin Mobil

Individuelles Einzeltraining mit Scatt-Unterstützung

Willst Du lernen, wie Du noch präziser schießen kannst?

Mit Hilfe des Scatt-Systems können fehlerhafte Passagen im Verhalten und der Technik erkennbar gemacht werden. Durch gezielte Anleitungen in kurzer Zeit verändert und verbessert werden.

Terminvereinbarung auf Anfrage

Iris Zimmer Trainerin Mobil

+49 151 67519602
 iz@iztm.de
 www.iztm.de



Training im eigenen Verein



ICH LEBE, WAS ICH LEHRE

Folgende Auflagelehrgänge im Bereich Luftgewehr oder Kleinkaliber biete ich an:

Schwerpunkt Technik

Schwerpunkt Mentaltraining

Schwerpunkt Augentraining

Ein Mix aus Luftgewehr und Kleinkaliber ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.



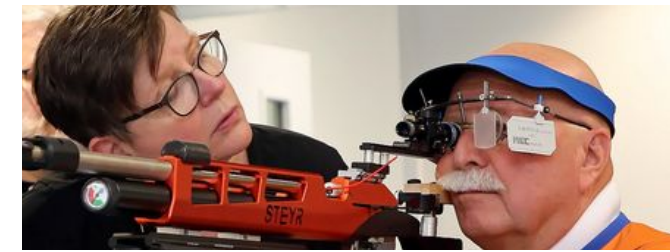
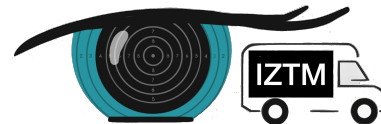
MIT LEIB UND SEELE
SPORTSCHÜTZIN

Ihr habt die Wahl zwischen zwei Lehrgangsvarianten:

Variante I : Wochenende

Variante II : 3 Tage in der Woche

*Gruppentraining
10 - 12 Teilnehmer*



INDIVIDUELL UND GENAU
HINGESCHAUT

Und so läuft ein Lehrgang in der Regel ab:

Tag 1:

Am ersten Tag steht immer der Anschlag und die dazu passenden Einstellungen am Sportgerät im Vordergrund.

Tag 2:

Hier stehen die Technik, Trainingsmethoden, aber auch Taktik und Verhalten im Mittelpunkt.

Tag 3:

Am letzten Tag werden neu erworbene Fertigkeiten geübt und verfeinert, immer gepaart mit Trainingsmethoden die euch weiterbringen werden.